



Škola Jaroslava Ježka, Praha 1

Jídelníček od 1.3.2021 do 5.3.2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2. Večeře
PO 1.3	Houska, tavený sýr Mléko 1,7	Pomazánka z uzených ryb, chléb, 1,4 Čaj	Kuřecí vývar s masem a těstovinami Čočka na kyselo, vejce, okurka Jablko, Čaj 1,3,7	Vita chléb, rama, salám Čaj 1,3,7	Vepřové maso v mrkvi, Vařený brambor 1 Čaj	Makovka 1
ÚT 2.3	Chléb obložený zeleninou, Mléko 1,7	Mléčný dezert, Houska Čaj 1,7	Brokolicová polévka Vepřová pečeně, dušené zelí Bramborový knedlík Čaj 1,3,7,	Obložený toast Čaj 1,3	Sýrová pomazánka, chléb, ovoce Čaj 1,7,3	Koláček 1,3,7
ST 3.3	Kobliha Mléko 1,3,7	Chia uzel rama, ovoce Čaj 1,3,7	Zeleninová polévka s krupicí a vejci Kuřecí plátek po Horácku, rýže,1,3, Čaj	Sýrový rohlík Granko Čaj 1,7	Vepřové maso na zelenině, těstoviny, Čaj 1	Ovoce
ČT 4.3	Vita chléb, rama, salám, rajče Čaj ,1,3,7	Dalamánek, Sýr, zelenina Mléko 1,7	Jarní polévka s kukuřicí Domácí krutí sekaná pečeně bramborová kaše, kys. okurka Ovoce, Čaj 1	Tvarohová pomazánka s kapií, houska Mléko 1,3,7	Vepřové maso na žampionech, rýže Čaj 1	Croissant 1
PÁ 5.3	Obložený chléb, Čaj 1,3,7	Nivová pomazánka, Veka, Mléko 1,3,7	Rybí polévka s opečenou houskou. 1,4,3 Kuřecí maso na slanině, brambor, ovoce, čaj.			

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena

